



Vital Catering

Bornweg 10

37441 Bad Sachsa

Tel.: 05523 9442 0

Fax: 05523 944250

info@vital-catering.de

www.vital-catering.de

KW 40 Mittagsmenü Grundschule vom 28.09. bis 02.10.2026

Menü I (DGE)

Montag Sonnengruß

Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry
mit Reis **V,L,G,H**

Dienstag Hans im Glück

Geflügel-Kräuter-Bällchen _{a,a1,c,f,g,i,j} in Sauce
mit Kartoffeln **L,H**

Mittwoch Bella Italia

Vollkornnudeln _{a1} mit Tomatensauce
& Reibekäse _g **V,H**

Donnerstag Ofenglück

Rosenkohl-Reis-Auflauf **V,G,H**

Freitag Käpitäns-Teller

Hering mit Kartoffeln &
Meerrettichsauce **V,L,G,H**

Menü II

Montag Herbstzauber

Kürbiscremesuppe _{i,g,j}
mit Baguette _{a1} **L,H,V**

Dienstag Bunte Ernte

Ofengemüse mit Buchweizen _{a1,a2,c,g,}
& Kräuterquark **V,G,H**

Mittwoch Eintopf-Hit

Weißer Bohneneintopf mit
Gemüseeinlage **V,L,G,H**

Donnerstag Greece

Geschnetzeltes _{i,j,s} nach Gyros Art
mit Reis **L,G,**

Freitag Goldtaler

Gemüseschnitzel _{a,a1} mit Kartoffelpüree _{1,3,15,l}
& dunkler Sauce **V,L,H**

Obst/Rohkost/Dessert

Frisches Obst

Butterkuchen _{a1,c,g,f,h1}

Mexico-Salat

Joghurt

Frisches Obst

Fruchtmus

Frisches Obst

Fruchtquark

Salat der Saison

Rote Grütze

V=Vegetarisch, **L**=Laktosefrei, **G**= Glutenfrei, **H** = Halal

Sollten einzelne Komponente nicht verfügbar/geliefert worden sein, werden diese durch andere Produkte ersetzt.